

آدرس ایمیل بانک سوال : [sanjesh@khtvto.ir](mailto:sanjesh@khtvto.ir) [banksoalrazavi@gmail.com](mailto:banksoalrazavi@gmail.com) شماره تماس : ۳۷۲۸۷۰۰۷  
 کد مشهد : ۰۵۱

فرمت ارائه سوالات طراحی شده جهت ارائه به بانک سوال اداره کل آموزش فنی و حرفه ای خراسان رضوی

مشخصات حرفه و تعداد سوالات طراحی شده

تعداد سوالات طراحی شده	هدف از طراحی		مدت آموزش عملی	مدت آموزش نظری	مدت آموزش	کد استاندارد	حرفه
	اصلاح بودجه بندی	تکمیل مخزن					
۲۰۰		*	۹۳	۵۷	۱۵۰	۵۴۱۱۲۰۴۷۰۰۲۰۰۱	امدادگر حوادث

جدول درج مشخصات توانایی / شایستگی های استاندارد و تعداد سوالات طراحی شده در هر توانایی

مدت آموزش نظری استاندارد / (ساعت نظری هر توانایی × تعداد کل سوالات طراحی شده) = تعداد سوال هر توانایی (بودجه بندی)

شماره توانایی	عنوان توانایی	ساعت نظری هر توانایی	تعداد سوالات هر توانایی	تعداد سوالات طراح در هر توانایی
۱	بکارگیری الزامات و آیین نامه های بهداشت و ایمنی کار	۶	۲۱	۲۱
۲	مدیریت حادثه	۸	۲۸	۲۸
۳	تخلیه اضطراری در سوانح	۸	۲۸	۲۸
۴	حمایت روانی در صحنه حادثه	۶	۲۱	۲۱
۵	انجام کمکهای اولیه هنگام وقوع حادثه	۱۴	۴۹	۴۹
۶	ایمنی و اطفاء حریق با خاموش کننده های دستی	۱۵	۵۳	۵۳
۷			۲۰۰	۲۰۰
۸				
۹				
۱۰				
	جمع			

مشخصات طراح / طراحان سوالات

نام و نام خانوادگی طراح / طراحان	کد ملی	مدرک و رشته تحصیلی	تعداد سوالات طراح / طراحان	استان - شهرستان - مرکز - آموزشگاه	شماره تلفن همراه	شماره حساب متمرکز بانک ملت	آدرس ایمیل
محمد حسین ملازمیان		کارشناس پرستاری	۱۰۰	خراسان رضوی - مشهد			
منصوره دلشاد داوری		کارشناسی پرستاری و مامائی	۱۰۰	خراسان رضوی - مشهد			

نابع و مؤخذ طراحی سوالات

ردیف	نام منبع ( کتاب ، مجله ، اینترنت و ... ) - مشخصه ( مؤلف ، نویسنده ، آدرس سایت و ... )	توضیحات
۱	دادبخش، منصور- کمک های اولیه- انتشارات تیمورزاده نوین- ۱۳۹۷	-

جدول درج سوالات - پاسخ سوالات حتما زیر خط دار شود

ردیف منابع	درجه سختی	متن سوالات و گزینه ها	شماره توانایی	پاسخ صحیح	شماره سوال و عنوان گزینه
۱	آسان	جهت انتقال بیمار از تخت به برانکارد چه موردی اشتباه است ؟	۱	۴	۱
		چک کردن برانکارد یا ویلچر از نظر سالم بودن و آگاه کردن بیمار/بررسی وضعیت جسمی بیمار			(الف)
		قفل کردن چرخ های برانکارد و تخت بیمار			(ب)
		پایین آوردن ارتفاع تخت بیمار(کمی بالاتر از برانکارد)			(ج)
		<u>بالا بردن ارتفاع برانکارد از تخت بیمار</u>			(د)
۱	آسان	در انتقال بیمار از برانکارد یا ویلچر به تخت کدام گزینه غلط است؟	۱	۱	۲
		<u>چرخ های تخت و وسیله مورد نظر به صورت ضربدری قفل می گردد</u>			(الف)
		تخت را برای امنیت بیمار آماده می کنیم و میله کنار تخت را پایین می آوریم			(ب)
		توجه به سرم، درن، Chest Tube، پین و.....			(ج)
		بصورت فعال یا غیر فعال بیمار به تخت منتقل می شود			(د)
۱	متوسط	کدام ترتیب زیر برای پوشیدن وسائل حفاظت فردی صحیح تر است؟	۱	۲	۳
		شستن دست - پوشیدن کلاه-ماسک-عینک و یا محافظ صورت-گان-دستکش			(الف)
		<u>شستن دست-پوشیدن گان-پوشیدن کلاه-ماسک-عینک و یا محافظ صورت- دستکش</u>			(ب)
		شستن دست-پوشیدن گان-پوشیدن دستکش -کلاه-ماسک-عینک و یا محافظ صورت			(ج)
		شستن دست-پوشیدن دستکش-پوشیدن گان-پوشیدن کلاه-ماسک-عینک و یا محافظ صورت			(د)
۱	متوسط	در صورتی که لامپ و ترمومتر جیوه ای شکسته نباشد و قابل استفاده هم نباشند، چه اقدامی بایستی انجام داد؟	۱	۳	۴
		تحویل شهرداری بدهیم			(الف)

		تماس با نمایندگی شرکت تولید کننده			(ب)
		<u>باید آن را داخل جعبه اولیه سالم قرارداد و سپس داخل یک یا دو کیسه پلاستیکی مقاوم قرارداد شود و پس از بستن درب آن جزء پسماند شیمیایی جمع اوری گردد.</u>			(ج)
		در سطل زباله منزل بیندازیم			(د)
۱	متوسط	در مواقعی که لامپ های کم مصرف و ترمومتر جیوه ای می شکنند، چه اقدامی غلط است؟	۱	۲	۵
		قبل از پاکسازی اتاق به مدت ۱۵ دقیقه پنجره ها را باز بگذارید تا بخارات جیوه از اتاق خارج شود و در صورتی که اتاق دارای سیستم تهویه مرکزی است آن را خاموش کنید.			(الف)
		<u>از جاروبرقی برای تمیز کردن بقایای لامپ شکسته استفاده شود تا بخارات جیوه در فضا پخش نشود.</u>			(ب)
		یک دستکش یکبار مصرف بپوشید تا از تماس مستقیم با بقایای شکسته لامپ یا ترمومتر و بردن دستان جلوگیری شود			(ج)
		قطعات و بقایای لامپ و ترمومتر شکسته و اشیایی که برای تمیز کردن استفاده شده را داخل یک ظرف شیشه ای یا پلاستیکی بریزید و درب آن را محکم بسته و جزو پسماند شیمیایی محسوب میشود			(د)
۱	متوسط	سلامت بر اساس چه آیتمی تعریف نمی شود؟	۱	۴	۶
		سلامت کامل روانی			(الف)
		سلامت کامل جسمی			(ب)
		سلامت کامل اجتماعی			(ج)
		<u>سلامت کامل اقتصادی</u>			(د)
۱	آسان	کدام یک جز ویژگی های بیماریهای واگیر دار نمی باشد؟	۱	۴	۷
		قابلیت انتقال و سرایت دارند			(الف)
		قابل پیشگیری هستند			(ب)
		با درمان مناسب درمان می شوند			(ج)

		قابل درمان نبوده و منجر به مرگ می شوند			۵
۱	سخت	در بیماریهای واگیر دار دوره ای که علائم کلی و اختصاصی بیماری کاملا واضح و آشکار میگردد را چه می نامند؟	۱	۲	۸
		دوره استقرار بیماری			الف)
		<u>دوره نقاهت بیماری</u>			ب)
		دوره مقدماتی بیماری			ج)
		دوره نهفتگی بیماری			د)
۱	سخت	بیماریهای واگیری که در سراسر دنیا شایع می شود را چه می نامند؟	۱	۲	۹
		بیماری اندمیک			الف)
		<u>بیماری پاندمیک</u>			ب)
		بیماری اپیدمیک			ج)
		بیماری اسپورادیک			د)
۱	متوسط	منظور از رعایت نکات ایمنی در برخورد با حادثه و صدمات چیست؟	۱	۱	۱۰
		<u>اولویت بندی اقدامات امداد رسانی</u>			الف)
		باز نگه داشتن راه تنفسی بیمار			ب)
		ابین بردن علت خطر یا حادثه			ج)
		خوانباندن بیمار در وضعیت شوک			د)
۱	متوسط	اولین پوششی که در خارج کردن وسایل حفاظت فردی بایستی خارج شود؟	۱	۲	۱۱
		گان			الف)
		<u>دستکش</u>			ب)
		کلاه			ج)
		ماسک			د)
۱	متوسط	ایمنی بیمار چیست؟	۱	۱	۱۲
		<u>یک نظام مراقبت بهداشتی جدید است که بر گزارش دهی، تجزیه و تحلیل و</u>			الف)

		پیشگیری از خطاهای پزشکی که اغلب منجر به بروز خطاهای ناخواسته می شود، تأکید می ورزد.			
		یک نظام مراقبت بهداشتی است که مدتهاست اجراء می گردد و فقط بایستی پایش در هر شیفت صورت گیرد.			(ب)
		یک نظام مراقبت بهداشتی است که بیشتر بر محدود نمودن گزارش دهی، وتجزیه و تحلیل تاکید دارد.			(ج)
		نوعی نظام مراقبت بهداشتی است که بر پیشگیری از خطاهای پزشکی و بروز خطاهای ناخواسته ، تأکید نمی کند.			(د)
۱	آسان	کدامیک از موارد ذیل در خصوص ایمنی بیمار اشتباه است؟	۱	۴	۱۳
		ارایه خدمات پزشکی ایمن و اثر بخش به مراجعین			(الف)
		حفظ بیمار از آسیب های تصادفی در روند مراقبت های پزشکی و خطاهای پزشکی			(ب)
		مراقبت امن از بیمار			(ج)
		عدم استفاده از وسایل حفاظتی			(د)
۱	متوسط	هدف اصلی ایمنی بیمار چیست؟	۱	۳	۱۴
		حفظ امنیت بیمار			(الف)
		ارتقاء سلامتی بیمار			(ب)
		حفظ و ارتقاء امنیت بیمار			(ج)
		ارتقاء ارتباط موثر با بیمار			(د)
۱	آسان	کدامیک جزء اهداف عمده در ایمنی بیمار نمی باشد؟	۱	۴	۱۵
		الف-شناسایی درست و صحیح بیماران و کاهش خطر عفونتهای همراه با مراقبتهای بهداشتی			(الف)
		ب-افزایش ایمنی بیماران در داروهای با هشدار زیاد و کاهش خطر آسیب به بیمار در نتیجه سقوط			(ب)
		اطمینان از محل ، روش و عمل جراحی صحیح در بیمار			(ج)

		<u>عدم استفاده از نرده کنار تخت</u>			(د)
۱	متوسط	اولین و مهمترین الزام در هر بیمارستان کدام است .	۱	۱	۱۶
		<u>آسیب نرساندن به بیماران</u>			(الف)
		تغذیه بیمار			(ب)
		رضایت بیمار			(ج)
		تنفس بیمار			(د)
۱	سخت	کدامیک از موارد ذیل ما را بسوی ایمنی بیمار نمی رساند؟	۱	۴	۱۷
		ایجاد فرهنگ ایمنی و بسترسازی			(الف)
		حمایت و رهبری کارکنان			(ب)
		تشویق گزارش دهی خطا			(ج)
		<u>عدم گزارش خطاهای سهوی</u>			(د)
۱	متوسط	در خصوص ایمنی بیماران کدامیک صحیح است؟	۱	۳	۱۸
		نیازی به برقراری ارتباط با ( بیمار و همراهیان وی ) نمی باشد.			(الف)
		لازم نیست تا درسهای ایمنی در بیمارستان تدریس شود و آموزش آن به دیگران ( تحلیل ریشه ای ) در اولویت نمی باشد.			(ب)
		<u>جلوگیری از بروز آسیب ها</u>			(ج)
		ایمنی بیمار فقط مخصوص پرستاران است			(د)
۱	متوسط	خطای پزشکی خطاها یا اشتباهاتی هستند که توسط .....انجام می شوند و می تواند منجر به آسیب در..... شود.	۱	۱	۱۹
		<u>گروه پزشکی - بیمار</u>			(الف)
		تمامی پرسنل - اموال بیمارستان			(ب)
		پرستاران و بهیاران و کمک بهیاران - پرسنل یا بیماران یا همراهیان			(ج)
		کادر درمان - پزشکان			(د)

۱	سخت	تقصیر چیست؟	۱	۳	۲۰
		همان قصور پزشکی است			(الف)
		مترادف غفلت و خطایی است که از روی سهو سر می زند			(ب)
		<u>خطای عمدی</u>			(ج)
		خطای غیر عمد و ناشیانه			(د)
۱	سخت	حادثه چه زمانی اتفاق می افتد؟	۱	۲	۲۱
		هنگام کودتا			(الف)
		<u>هنگام بلایا طبیعی مانند زلزله</u>			(ب)
		هنگام بلایای مصنوعی مانند تصادفات و...			(ج)
		هنگام ترور			(د)
۱	آسان	کدام مورد جز راههای ایجاد سرپناه امن در شرایط سخت نمی باشد؟	۲	۳	۲۲
		محل را انتخاب کنید که خود به طور طبیعی یک پناهگاه است.			(الف)
		از مناطق خطر(مثل سیلابها) دور شوید			(ب)
		<u>به دنبال درختان با قطر کم و شاخ و برگ کم باشید</u>			(ج)
		به دنبال یک غار باشید(با بررسی اولیه آن)			(د)
۱	آسان	مجموعه اقداماتی که پیش، هنگام و پس از وقوع بحران با هدف جلوگیری از وقوع مخاطرات و یا کاهش آثار زیان بار آن انجام می شود را چه می نامند؟	۲	۲	۲۳
		مقابله			(الف)
		<u>پیشگیری</u>			(ب)
		آمادگی			(ج)
		بازسازی			(د)
۱	آسان	عملی از طبیعت که وضعی فاجعه انگیز ایجاد کند و در این وضع شیرازه زندگی روزمره ناگهان گسیخته شده و مردم دچار رنج و درماندگی شوند را چه می نامند؟	۲	۲	۲۴



		وسعت بلایا			(الف)
		<u>بلایای طبیعی</u>			(ب)
		خصوصیات بلایا			(ج)
		شدت بلایا			(د)
۱	آسان	کدام یک جز اثرات بلایا نمی باشد؟	۲	۳	۲۵
		جنبه اجتماعی			(الف)
		جنبه بهداشتی			(ب)
		<u>جنبه شخصی</u>			(ج)
		جنبه محیطی			(د)
۱	آسان	کدام مورد جز مراحل مقابله با بلایا نمی باشد	۲	۴	۲۶
		مرحله واکنش			(الف)
		مرحله آمادگی			(ب)
		مرحله پیشگیری			(ج)
		<u>مرحله گذر</u>			(د)
۱	متوسط	مشخص کردن عوامل خطر در جامعه و تهیه و اجرای برنامه هایی جهت پیشگیری از وقوع بلایا جز کدام مرحله از مراحل مقابله با بلایا است؟	۲	۳	۲۷
		مرحله بهبودی			(الف)
		مرحله واکنش			(ب)
		<u>مرحله پیشگیری</u>			(ج)
		مرحله آمادگی			(د)
۱	متوسط	کدام یک از موارد زیر جز عمده ترین سیاستهای بخش بهداشت در مدیریت وضعیتهای اضطراری نمی باشد؟	۲	۱	۲۸
		<u>کمک به سازمان آتش نشانی در اطفای حریق</u>			(الف)
		هماهنگی و همکاری تنگاتنگ بین بخش خصوصی و دولتی			(ب)

		جلب مشارکت عموم مردم و جامعه در پیشبرد برنامه ها			(ج)
		اجرای برنامه های آموزش همگانی و تخصصی داخل بخشی برای دست اندرکاران امور			(د)
۱	متوسط	کدام یک جز مهمترین آثار بلایای بر محیط نمی باشد؟	۲	۱	۲۹
		<u>از بین رفتن اموال مردم</u>			(الف)
		آلودگی مواد غذایی			(ب)
		آلودگی منابع آب آشامیدنی			(ج)
		ایجاد وقفه و اختلال در سیستم دفع زباله و فاضلاب و انباشته شدن آنها در محیط زندگی			(د)
۱	متوسط	آیا اجسام آهنی و امواج رادیویی روی قطب نما تأثیر می گذارند؟	۲	۲	۳۰
		اثر آن بستگی به محیط اطراف دارد			(الف)
		<u>بله</u>			(ب)
		اثر آن کم است			(ج)
		خیر			(د)
۱	متوسط	موضوع پرتاب ماهواره GPS در چه سالی مطرح شد؟	۲	۴	۳۱
		۱۹۷۴ میلادی			(الف)
		۱۹۸۳ میلادی			(ب)
		۱۹۹۴ میلادی			(ج)
		<u>۱۹۷۰ میلادی</u>			(د)
۱	آسان	محدودیت دستگاه های GPS چیست؟	۲	۱	۳۲
		<u>در مکان مسقف</u>			(الف)
		تپه ها			(ب)
		دشت ها			(ج)
		کوهپایه ها			(د)

۱	متوسط	هدف از ارزیابی سوانح چیست؟	۲	۴	۳۳
		کنترل عملیات			(الف)
		برنامه ریزی و جلوگیری از سوانح بعدی			(ب)
		چگونگی مداخله در سوانح			(ج)
		<u>درک موقعیت به منظور شناسایی مشکل، منبع و علت آن</u>			(د)
۱	متوسط	ارزیابی بعد از وقوع سوانح چند نوع است نام ببرید؟	۲	۳	۳۴
		نوع ارزیابی اولیه، ارزیابی کامل			(الف)
		نوع ارزیابی در صحنه، ارزیابی دقیق، ارزیابی تکمیلی			(ب)
		<u>نوع ارزیابی سریع، ارزیابی دقیق، ارزیابی مستمر</u>			(ج)
		۲ نوع ارزیابی اولیه، ارزیابی مستمر			(د)
۱	آسان	در این ارزیابی اطلاعات مربوط به نیازها و ظرفیت مردم آسیب دیده را جمع آوری می نمایند و معمولاً یک هفته یا کمتر طول می کشد؟	۲	۱	۳۵
		<u>ارزیابی سریع</u>			(الف)
		ارزیابی دقیق			(ب)
		ارزیابی مستمر			(ج)
		ارزیابی در صحنه			(د)
۱	متوسط	عمل موفقیت آمیز در کمک های اولیه کدام مورد است؟	۲	۲	۳۶
		در تمام مراحل حیاتی است			(الف)
		<u>اولین برخورد</u>			(ب)
		پس از پایان			(ج)
		حین انجام کار			(د)
۱	متوسط	هنگام زلزله در بیرون ساختمان از چه فضایی استفاده کنیم؟	۲	۴	۳۷
		داخل ساختمان			(الف)

		کنار برج			(ب)
		کنار ساختمان			(ج)
		<u>زیرپل عابرپیاده</u>			(د)
۱	متوسط	در زمان تخلیه اضطراری چه کاری را نبایستی انجام داد؟	۲	۴	۳۸
		کمک به سایر			(الف)
		درخواست کمک			(ب)
		اعلام کد			(ج)
		<u>سرو صدا</u>			(د)
۱	سخت	درموقع سیل به کدام مناطق میرویم؟	۲	۲	۳۹
		کنار رودخانه			(الف)
		<u>مرتفع</u>			(ب)
		زیر پل			(ج)
		دره ها			(د)
۱	سخت	درمواقع اضطراری به چه شکلی بایدازساختمان خارج شد؟	۲	۲	۴۰
		ایستاده			(الف)
		<u>به صورت کمرخمیده</u>			(ب)
		مارپیچی			(ج)
		سینه خیز			(د)
۱	متوسط	اگر در موقع زلزله خواب بودیم چه کاری باید انجام دهیم؟	۲	۱	۴۱
		<u>بالش روی سر بگذاریم</u>			(الف)
		دویدن به طرف درب خروجی			(ب)
		باستیم			(ج)
		هیچ کاری انجام نمی دهیم			(د)

۱	سخت	چه آبی در بلایا نامطمئن است؟	۲	۱	۴۲
		<u>آب داخل برکه و استخر</u>			(الف)
		آب رودخانه			(ب)
		آب چشمه			(ج)
		آب لوله کشی			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری دیابت بدون اختلال هوشیاری رادر تریاژ مشخص کنید؟	۲	۴	۴۳
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		مشکی			(ج)
		<u>زرد</u>			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری کاهش سطح هوشیاری را در تریاژ مشخص کنید -	۲	۲	۴۴
		آبی			(الف)
		<u>قرمز</u>			(ب)
		مشکی			(ج)
		زرد			(د)
۱	سخت	بیشترین درصد قربانی ان مربوط به کدام فاجعه است؟	۲	۱	۴۵
		<u>سیل</u>			(الف)
		خشکسالی			(ب)
		زلزله			(ج)
		طوفان			(د)
۱	سخت	رنگ بیماری نفی حیات رادر تریاژ مشخص کنید؟	۲	۴	۴۶
		زرد			(الف)
		آبی			(ب)

		قرمز			(ج)
		<u>سیاه</u>			(د)
۱	سخت	چه زمانی می توانیم از مسیر سیل عبور کنیم؟	۲	۱	۴۷
		<u>آب در زیر زانو باشد</u>			(الف)
		آب تا سینه باشد			(ب)
		آب تا کمر باشد			(ج)
		آب بالای زانو باشد			(د)
۱	سخت	اولین اقدام در تریاژ و برخورد با بیماران کدام مورد است؟	۲	۴	۴۸
		اعزام			(الف)
		تشخیص			(ب)
		درمان			(ج)
		<u>ارزیابی</u>			(د)
۱	سخت	در بحران ها کدام پناهگاه ها مناسب نیستند؟	۲	۴	۴۹
		چادر			(الف)
		سوله			(ب)
		خانه های پیش ساخته			(ج)
		<u>پناهگاه های طبیعی</u>			(د)
۱	سخت	رنگ بیماری روانی را در تریاژ مشخص کنید؟	۲	۴	۵۰
		سبز			(الف)
		آبی			(ب)
		قرمز			(ج)
		<u>زرد</u>			(د)

۱	سخت	در کدام منطقه زیر احتمال اتفاق سیل کمتر است؟	۳	۲	۵۱
		کف رودخانه ها با پوشش گیاهی کم			(الف)
		<u>کف رودخانه ها با پوشش گیاهی زیاد</u>			(ب)
		مخروطه افکنه ها			(ج)
		دلتاها			(د)
۱	متوسط	۳ کدام یک از موارد زیر در بررسی امکان وقوع یا عدم وقوع سیل دخالت کمتری دارد؟	۳	۲	۵۲
		شیب دامنه ها در حوضه آبریز			(الف)
		<u>گونه های حیوانی در حوضه آبریز</u>			(ب)
		جنس خاک ها در حوضه آبریز			(ج)
		وضعیت پوشش گیاهی در حوضه آبریز			(د)
۱	سخت	برای حفظ ایمنی در زمان وقوع صاعقه از چه قانونی باید استفاده شود؟	۳	۱	۵۳
		<u>قانون ۳۰/۳۰</u>			(الف)
		قانون ۱۰/۱۰			(ب)
		قانون ۲۰/۲۰			(ج)
		قانون ۴۰/۴۰			(د)
۱	آسان	کدام یک جز مخاطرات ثانویه ناشی از زلزله نمی باشد؟	۳	۲	۵۴
		بهمن			(الف)
		<u>مرگ و میر جانوران</u>			(ب)
		رانش زمین			(ج)
		آتش سوزی			(د)
۱	متوسط	کدام یک جز ویژگیهای مارهای سمی نمی باشد؟	۳	۴	۵۵
		دندان های نیش بلند			(الف)

		مردمک باریک دراز			(ب)
		طول عمر کوتاه			(ج)
		<u>طول عمر بلند</u>			(د)
۱	آسان	کدام یک از علایم پیش بینی زلزله نمی باشد؟	۳	۱	۵۶
		<u>تغییر در حالت آتشفشانها</u>			(الف)
		بیشتر شدن فاصله پوسته زمین در محل شکستگی و گسل ها			(ب)
		تغییر در سطح آبهای زیرزمینی			(ج)
		کاهش لرزههای کوچک زمین در محل های مستعد زلزله			(د)
۱	آسان	شایع ترین و مخرب ترین نوع زمینه لرزه چیست؟	۳	۱	۵۷
		<u>زمین لرزه لغزشی</u>			(الف)
		فعالیت آتش نشان ها			(ب)
		جزر و مد			(ج)
		پس لرزه ها			(د)
۱	متوسط	کدام یک جز مهمترین عوامل ایجاد زلزله نمی باشد؟	۳	۱	۵۸
		<u>جزر و مد</u>			(الف)
		پس لرزه ها			(ب)
		تنش های زیاد توده ها			(ج)
		حرکت زمین ساختی			(د)
۱	متوسط	بیشترین درصد قربانیان بلایای طبیعی در جهان مربوط به کدام مورد است؟	۳	۱	۵۹
		<u>سیل</u>			(الف)
		طوفان			(ب)
		بیماری			(ج)
		زلزله			(د)



۱	سخت	در یک سانحه انتقال فرماندهی به چه دلایلی صورت می گیرد؟	۳	۲	۶۰
		انعطاف پذیری سازمان			(الف)
		<u>وجود یک فرد اصلح تر</u>			(ب)
		وجود طرح عملیاتی هماهنگ			(ج)
		موارد الف و ب			(د)
۱	سخت	کدام مورد از اصول مهم در سیستم - ICS نمی باشد؟	۳	۴	۶۱
		استفاده از مفاهیم و عبارات مشترک مدیریت مبتنی بر اهداف انعطاف پذیر سازمانی			(الف)
		شکل گیری و انتقال فرماندهی واحد و سلسله مراتب آن فرماندهی مشترک گسترش حیطه تحت نظارت			(ب)
		پاسخگویی کارکنان مدیریت جامع بر منابع مخابرات و ارتباطات هماهنگ طرح عملیاتی واحد و متمرکز			(ج)
		<u>عدم استفاده از مفاهیم و عبارات مشترک مدیریت مبتنی بر اهداف انعطاف پذیر سازمانی</u>			(د)
۱	سخت	مفهوم پایگاه در سیستم ICS چیست؟	۳	۱	۶۲
		<u>محل انجام خدمات اولیه و اصلی و فعالیت های پشتیبانی سانحه</u>			(الف)
		مناطق نگهداری نیروهای پشتیبانی عملیات مقابله با سانحه			(ب)
		محل استقرار نیروهای انسانی که در انتظار مأموریت اند			(ج)
		محلی که فرمانده سانحه از آنجا بر کل عملیات نظارت دارد			(د)
۱	متوسط	بیشترین میزان خسارات بلایای طبیعی در جهان مربوط به کدام مورد است؟	۳	۲	۶۳
		طوفان			(الف)
		<u>سیل</u>			(ب)
		زلزله			(ج)
		خشکسالی			(د)

۱	سخت	بیشترین میزان خسارات بلایای طبیعی در جهان مربوط به کدام مورد است؟	۳	۳	۶۴
		خشکسالی			(الف)
		زلزله			(ب)
		<u>سیل</u>			(ج)
		طوفان			(د)
۱	متوسط	کدام یک از موارد زیر جز بلایای طبیعی نمی باشد؟	۳	۱	۶۵
		<u>تصادف</u>			(الف)
		فجایع و بحران های ناشی از تصمیمات انسان			(ب)
		سوانح			(ج)
		شرایط طبیعی			(د)
۱	سخت	به خساراتی که اهمیت دارند اما قابلیت تبدیل شدن به هزینه اقتصادی به صورت عدد و رقم را ندارند گویند؟	۳	۲	۶۶
		خسارات مادی			(الف)
		<u>خسارات نامحسوس</u>			(ب)
		خسارات معنوی			(ج)
		خسارات محسوس			(د)
۱	آسان	محل در منطقه سانحه یا اطراف آن که بالگرد در آنجا نگهداری می شود، سوختگیری می کند و برای مقابله با سانحه مجهز می شود؟	۳	۱	۶۷
		<u>پایگاه بالگرد</u>			(الف)
		نقاط فرود بالگرد			(ب)
		مناطق استقرار			(ج)
		اردوگاه			(د)
۱	متوسط	محل استقرار نیروهای انسانی که در انتظار مأموریت سانحه اند را ..... گویند.	۳	۳	۶۸

		مقر فرماندهی سانحه			(الف)
		پایگاه			(ب)
		<u>مناطق استقرار</u>			(ج)
		اردوگاه			(د)
۱	متوسط	ایده ایجاد سیستم - ICS چگونه شکل گرفت؟	۳	۳	۶۹
		وقوع زلزله و سیل به صورت همزمان			(الف)
		وقوع طوفان ایرین و بوجود آمدن خسارات زیاد			(ب)
		<u>آتش سوزی گسترده جنگل های جنوب امریکا</u>			(ج)
		رانش زمین پس از وقوع فعالیت آتش فشان			(د)
۱	آسان	هزینه تعمیر و بازسازی خطوط ارتباطی، جاده ها، فرودگاه ها و ..... چه نوع خساراتی محسوب می شود؟	۳	۱	۷۰
		<u>خسارات مادی</u>			(الف)
		خسارات معنوی			(ب)
		خسارات نامحسوس			(ج)
		خسارات روحی			(د)
۱	متوسط	برای تعیین نیازهای بازسازی بلند مدت چه نوع ارزیابی صورت می گیرد؟	۳	۴	۷۱
		ارزیابی سریع			(الف)
		ارزیابی اولیه			(ب)
		ارزیابی مستمر			(ج)
		<u>ارزیابی تکمیلی</u>			(د)
۱	متوسط	هزینه های پاکسازی، تعمیرات و بازسازی چه نوع خساراتی محسوب می شود؟	۳	۴	۷۲
		خسارات مادی			(الف)
		خسارات معنوی			(ب)

		خسارات نا محسوس			(ج)
		<u>خسارات محسوس</u>			(د)
۱	سخت	در این روش ارزیابی داده ها جمع آوری و تکمیل می گردد، شاخص های پیشنهادی تحلیل می شوند و در نهایت گزارش به مقامات مسئول صورت می گیرد؟	۳	۳	۷۳
		ارزیابی پس از حادثه			(الف)
		ارزیابی حین وقوع حادثه			(ب)
		<u>ارزیابی خطر پذیری</u>			(ج)
		ارزیابی تکمیلی			(د)
۱	آسان	مهم ترین عامل در افزایش اسبب پذیری مناطق شهری چیست؟	۳	۳	۷۴
		فرهنگ جوامع			(الف)
		آلودگی هوا			(ب)
		<u>رشد جمعیت و تغییرات جمعیتی</u>			(ج)
		تراکم منازل			(د)
۱	متوسط	انجام مانورهای زلزله جز کدام یک از شاخص های کاهش بحران زلزله می باشد؟	۳	۲	۷۵
		ابزارهای نرم افزاری مدیریت بحران			(الف)
		<u>آموزش</u>			(ب)
		هماهنگی برون سازمانی با سایر سازمانها			(ج)
		نقش سیستم های اطلاعاتی			(د)
۱	متوسط	کدام یک از موارد زیر جز راههای پیدا کردن آب در شرایط سخت نمی باشد؟	۳	۳	۷۶
		وجود سبزه و چمن زار			(الف)
		استفاده از گیاهان کویری			(ب)
		<u>استفاده از قطب نما</u>			(ج)

		تعقیب رد پای جانوران			(د)
۱	آسان	کدام یک از سیگنال‌های تصویری زیر بهترین روش ارسال سیگنال کمک در شب است؟	۳	۴	۷۷
		سیگنال کاغذ			(الف)
		سیگنال کمک S.O.S			(ب)
		سیگنال آینه			(ج)
		<u>سیگنال آتش</u>			(د)
۱	متوسط	کدام یک از سیگنال‌های تصویری زیر بهترین (بین المللی) علامت شناخته شده در وضعیت بحرانی است؟	۳	۲	۷۸
		سیگنال آتش			(الف)
		<u>سیگنال کمک S.O.S</u>			(ب)
		سیگنال آینه			(ج)
		سیگنال کاغذ			(د)
۱	سخت	کدام یک از موارد زیر از اصول مدیریت استرس در مواقع سخت و دشوار نمی باشد؟	۴	۳	۷۹
		از گیاهان کمک بگیرید			(الف)
		نفس عمیق بکشید			(ب)
		<u>از جانوران کمک بگیرید</u>			(ج)
		مواد محرک را کاهش دهید			(د)
۱	متوسط	کودکی مادر خود را در سانحه ای از دست داده ولی هنوز از این اتفاق اطلاعی ندارد، از شما به عنوان امدادیان جویای مادرش می شود، برخورد شما چیست؟	۴	۳	۸۰
		موقعیت را از او پنهان می کنید			(الف)
		واقعیت را با او در میان می گذارید			(ب)
		<u>در حضور یکی از بستگان مورد اعتماد با وی بخشی از حادثه را در میان می گذارید</u>			(ج)

		از یکی از بستگان مورد اعتماد کودک می خواهید تا واقعیت را با بیانی ساده برای وی توضیح دهد			(د)
۱	متوسط	فردی با کاهش مصرف دارو دچار علائم محرومیت و مقاومت می شود، کدام یک از موارد زیر صحیح است؟	۴	۴	۸۱
		باید مصرف را قطع کند			(الف)
		باید مصرف دارو را افزایش دهد			(ب)
		باید دارو را عوض کند			(ج)
		<u>دچار وابستگی دارویی شده است</u>			(د)
۱	آسان	ناامیدی، کند شدن جریان تفکر، کند شدن حرکات بر چه مشکل روانپزشکی دلالت می کند؟	۴	۱	۸۲
		<u>افسردگی</u>			(الف)
		مانیک			(ب)
		کج خلقی			(ج)
		دوقطبی			(د)
۱	آسان	کدامیک می تواند رفتار خشن پیش بینی کند؟	۴	۳	۸۳
		صرع			(الف)
		افسردگی			(ب)
		<u>رفتار خشونت آمیز</u>			(ج)
		اختلال تفکر			(د)
۱	متوسط	اولین مرحله در فرد آسیب دیده در بحران ها و حوادث کدامست؟	۴	۴	۸۴
		قهرمان گری			(الف)
		فراموشی			(ب)
		مواجهه با واقعیت			(ج)
		<u>شوک و انکار</u>			(د)

۱	آسان	کدامیک اولین قدم در برخورد با بیمار روانی است؟	۴	۲	۸۵
		مهار بیمار			(الف)
		<u>ارزیابی و پیش بینی رفتار خشن</u>			(ب)
		درمان دارویی			(ج)
		بررسی تست های روانی			(د)
۱	متوسط	کدامیک از علائم مشترک مانیا و افسردگی است؟	۴	۲	۸۶
		توهم			(الف)
		<u>اختلال عملکرد جنسی</u>			(ب)
		گریه های زیاد			(ج)
		خشونت زیاد			(د)
۱	آسان	۴ کدام یک جز شاخص های مهم بهداشت در یک جامعه نمی باشد؟	۴	۲	۸۷
		رشد جمعیت			(الف)
		<u>میزان وجود فضای سبز</u>			(ب)
		میزان تولد			(ج)
		میزان مرگ و میر			(د)
۱	آسان	کدامیک از خصوصیات یک گندزدای خوب نیست؟	۴	۲	۸۸
		محلول در آب باشد			(الف)
		<u>به مرور اثر کند</u>			(ب)
		سریع الاثر باشد			(ج)
		قیمت مناسب باشد			(د)
۱	آسان	کدام یک از موارد زیر اصول رفع تشنگی در شرایط سخت نمی باشد؟	۴	۴	۸۹
		از ریشه گیاهان کویری استفاده کنید			(الف)
		ریگی در بیابان را در زیر زبان خود قرار دهید			(ب)

		از آدامس استفاده کنید			(ج)
		<u>اگر غذا همراه خود دارید از غذا استفاده کنید</u>			(د)
۱	متوسط	بیمار به طور ناگهانی دچار اختلال حافظه کوتاه مدت، اختلال ادراکی، چرخه خواب مختل، تغییرات روانی حرکتی، سردرگمی و پریشانی شده است، تشخیص و برنامه ریزی شما چه خواهد بود؟	۴	۲	۹۰
		کما، لوله گذاری داخل تراشه، فیکس کردن بیمار			(الف)
		<u>دلیریوم، حذف تحریک خارجی</u>			(ب)
		دمانس، تزریق هالوپریدول، تحریک بیمار			(ج)
		دمانس، لوله گذاری تراشه، تحریک بیمار			(د)
۱	آسان	در چه مواردی - ABC انجام می شود؟	۴	۲	۹۱
		بزرگسالان			(الف)
		<u>نوزادان</u>			(ب)
		خانم های باردار			(ج)
		افراد مسن			(د)
۱	متوسط	نشستن زیاد و بی تحرکی باعث کدام عارضه زیر میشود؟	۴	۱	۹۲
		<u>آمبولی</u>			(الف)
		واریس			(ب)
		آرتروز			(ج)
		ارتريت			(د)
۱	آسان	آسایش و رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی را چه می نامند؟	۴	۴	۹۳
		بهداشت			(الف)
		بهداشت صنعتی			(ب)
		بهداشت محیط			(ج)
		<u>سلامت</u>			(د)



۱	آسان	بیمار بیهوشی که دارای نبض و تنفس است در کدام پوزیشن قرار می دهیم؟	۴	۱	۹۴
		<u>ریکاوری</u>			(الف)
		لترال			(ب)
		سوپاین			(ج)
		شوک پوزیشن			(د)
۱	آسان	تمام فعالیت هایی که به منظور تأمین سلامت افراد انجام می شود را چه می نامند؟	۴	۴	۹۵
		بهداشت صنعتی			(الف)
		سلامت			(ب)
		بهداشت محیط			(ج)
		<u>بهداشت</u>			(د)
۱	متوسط	جهت حمل مصدوم در مسیر دور و طولانی از کدام روش استفاده می شود؟	۵	۴	۹۶
		حمل عصایی			(الف)
		حمل آغوش یک نفر			(ب)
		حمل آغوش دو نفره			(ج)
		<u>حمل آتش نشانی</u>			(د)
۱	متوسط	وقتی بالگرد فرود می آید از چه فاصله نزدیک می شویم؟	۵	۳	۹۷
		۵۰۰ متر و جلوی بالگرد			(الف)
		۲۰۰ متر و عقب بالگرد			(ب)
		<u>۱۰۰ متر و از جلوی بالگرد</u>			(ج)
		۱۰۰ متر و عقب بالگرد			(د)
۱	آسان	برای حمل مصدوم کدامیک از موارد زیر غیر ضروری است؟	۵	۴	۹۸
		توانایی امدادگر			(الف)

		طول مسیر			(ب)
		وزن مصدوم			(ج)
		<u>جنسیت بیمار</u>			(د)
۱	متوسط	جهت بیماران آنژین صدری چه اقدامی نبایستی انجام داد؟	۵	۱	۹۹
		<u>تزریق عضلانی</u>			(الف)
		قرص زیر زبانی			(ب)
		اکسیژن تراپی			(ج)
		استراحت مطلق			(د)
۱	متوسط	استفاده از کیف آبگرم در کدام بیماران ممنوع است؟	۵	۱	۱۰۰
		<u>بیماران دارای اختلال حسی و هوشیاری</u>			(الف)
		بیماران سرمازده			(ب)
		درد های عضلانی			(ج)
		بیماران قلبی			(د)
۱	آسان	در استفاده از کمپرس سرد در هر نوبت چند دقیقه بایستی استفاده شود؟	۵	۲	۱۰۱
		۱۰ دقیقه			(الف)
		<u>۵ دقیقه</u>			(ب)
		۳۰ دقیقه			(ج)
		۱۵ دقیقه			(د)
۱	آسان	مهمترین اقدام در مار گزیدگی کدام مورد است؟	۵	۴	۱۰۲
		بریدن ناحیه گزش و مکیدن آن			(الف)
		استفاده از کیف آب گرم			(ب)
		بالا نگه داشتن عضو نسبت به سطح قلب			(ج)
۱	آسان	<u>پائین نگه داشتن عضو نسبت به سطح قلب و بی حرکتی</u>			(د)

		سرما درمانی باعث چه اثری در بدن می شود؟	۵	۴	۱۰۳
		افزایش خونریزی			(الف)
		افزایش تورم			(ب)
		افزایش درد			(ج)
		<u>کاهش خونریزی و کاهش تورم</u>			(د)
۱	متوسط	حداکثر درجه حرارت کیف آبگرم چقدر بایستی باشد؟	۵	۳	۱۰۴
		۴۶ درجه			(الف)
		۸۰ درجه			(ب)
		<u>۵۲ درجه</u>			(ج)
		۶۰ درجه			(د)
۱	متوسط	علامت مسمومیت با تریاک کدام مورد است؟	۵	۴	۱۰۵
		بی قراری بیمار			(الف)
		مردمک گشاد			(ب)
		درد شدید بدن			(ج)
		<u>مردمک تنگ و سطح هوشیاری پایین</u>			(د)
۱	متوسط	در بیماری که دچار آسیب دیدگی دنده شده است از چه پوزیشنی استفاده می کنیم؟	۵	۴	۱۰۶
		لترال			(الف)
		ریکاوری			(ب)
		نشسته			(ج)
		<u>خم شدن به سمت آسیب دیده</u>			(د)
۱	متوسط	در خونریزی مغزی کدام اقدام می بایست انجام شود؟	۵	۴	۱۰۷
		سر پایین تر از بدن قرار گیرد			(الف)

		خوراندن مایعات به مصدوم			(ب)
		بیمار به شکم خوابانده شود			(ج)
		<b>گرفتن IV و سرم تراپی و کنترل علائم حیاتی</b>			(د)
۱	متوسط	کدام علامت در خونریزی دیده می شود؟	۵	۲	۱۰۸
		کاهش تعداد نبض			(الف)
		<b>افزایش تعداد نبض</b>			(ب)
		برافروختگی			(ج)
		فشار خون بالا			(د)
۱	متوسط	اولین اقدام در ارزیابی اولیه بیمار کدام است؟	۵	۳	۱۰۹
		باز کردن راه هوایی			(الف)
		نفس مصنوعی			(ب)
		<b>بررسی سطح هوشیاری</b>			(ج)
		ماساژ قلبی			(د)
۱	آسان	اولین اقدام در شوک کدام مورد است؟	۵	۴	۱۱۰
		سرم تراپی			(الف)
		خوراندن مایعات نمکی			(ب)
		گرم نگه داشتن بیمار			(ج)
		<b>پاها را ۳۰ درجه بالا می آوریم</b>			(د)
۱	آسان	سوختگی در تمام لایه های پوست درجه چند است؟	۵	۱	۱۱۱
		<b>درجه ۳</b>			(الف)
		درجه ۲			(ب)
		درجه ۱			(ج)
		درجه ۴			(د)

۱	متوسط	اولین اقدامات در گرما زدگی چیست؟	۵	۴	۱۱۲
		دادن مایعات گرم			(الف)
		دادن مایعات سرد			(ب)
		سرم تراپی			(ج)
		<u>خنک کردن بیمار و دور کردن از محیط گرم</u>			(د)
۱	آسان	خطرناک ترین نوع خونریزی کدام است؟	۵	۳	۱۱۳
		خونریزی وریدی			(الف)
		خونریزی مویرگی			(ب)
		<u>خونریزی شریانی</u>			(ج)
		خونریزی از بینی			(د)
۱	متوسط	در شکستگی اولین اقدامات کدام است؟	۵	۴	۱۱۴
		کیف آب گرم			(الف)
		کیف آب سرد			(ب)
		ایجاد فشار روی عضو			(ج)
		<u>آتل بستن و بیحرکتی عضو</u>			(د)
۱	آسان	در بستن آتل چگونه عضو را بی حرکت می کنیم؟	۵	۲	۱۱۵
		مفصل پائین ناحیه دیده را بی حرکت می کنیم			(الف)
		<u>مفصل بالا و پائین ناحیه آسیب دیده را بی حرکت می کنیم</u>			(ب)
		مفصل بالای ناحیه آسیب دیده را بی حرکت می کنیم			(ج)
		نیازی به بی حرکتی نیست			(د)
۱	متوسط	اگر در آسیب شکمی احشاء بیرون بریزد چه اقدامی انجام می دهیم؟	۵	۲	۱۱۶
		احشاء را به داخل شکم بر می گردانیم			(الف)
		<u>روی احشاء پارچه مرطوب می گذاریم</u>			(ب)

		پانسمان فشاری انجام می دهیم			(ج)
		روی احشا را با پارچه خشک و گرم می پوشانیم			(د)
۱	آسان	در سوختگی اولین اقدام کدام است؟	۵	۱	۱۱۷
		<u>خنک کردن عضو</u>			(الف)
		مالیدن پماد			(ب)
		پانسمان			(ج)
		مالیدن خمیر دندان			(د)
۱	متوسط	گرما درمانی در زخم باز چگونه بایستی انجام شود؟	۵	۳	۱۱۸
		گرمای خشک			(الف)
		کمپرس گرم			(ب)
		<u>به صورت استریل</u>			(ج)
		با چراغ گرمایی			(د)
۱	متوسط	در چه زمانی اقدام اولیه در محل استقرار بیمار انجام می شود؟	۵	۳	۱۱۹
		در موارد اورژانسی			(الف)
		خطر مرگ وجود داشته باشد			(ب)
		<u>شرایط برای کار مهیا باشد</u>			(ج)
		خطر سقوط وجود داشته باشد			(د)
۱	متوسط	دومین مرحله در فرد آسیب دیده در بحران ها و حوادث کدامست؟	۵	۴	۱۲۰
		فراموشی			(الف)
		مواجهه با واقعیت			(ب)
		شوک			(ج)
		<u>قهرمان گری</u>			(د)
۱	متوسط	وقتی جسم خارجی داخل زخم باشد کدام اقدام را انجام نمی دهیم؟	۵	۱	۱۲۱

		<u>خارج کردن جسم خارجی</u>				(الف)
		خارج نکردن جسم خارجی				(ب)
		پانسمان اطراف زخم				(ج)
		بی حرکتی عضو				(د)
۱	متوسط	رخداد طبیعی و انسانی ناگهانی چه نام دارد؟	۵	۱	۱۲۲	
		<u>بحران</u>				(الف)
		بلایای طبیعی				(ب)
		سوانح صنعتی				(ج)
		ترور				(د)
۱	سخت	اگر ادرار بیمار قهوه ای شده باشد علامت مسمومیت با چه ماده ای است؟	۵	۲	۱۲۳	
		آرسنیک				(الف)
		<u>نفتالین</u>				(ب)
		قارچ				(ج)
		حشره کش				(د)
۱	متوسط	کدام اقدام در مسمومیت بوتولیسم نباید انجام شود؟	۵	۴	۱۲۴	
		خوراندن مایعات به بیمار				(الف)
		وادار کردن بیمار به استفراغ				(ب)
		برقراری تنفس بیمار				(ج)
		<u>خوراندن پارافین به بیمار</u>				(د)
۱	سخت	اگر بیماری جنبه همه گیری پیدا کند چه نامیده میشود؟	۵	۱	۱۲۵	
		<u>اپیدمیک</u>				(الف)
		پاندمیک				(ب)
		آندمیک				(ج)

		اسپورادیک			(د)
		واکسن در کدام سطح پیشگیری قرار دارد؟	۵	۱	۱۲۶
۱	متوسط	<u>سطح اول</u>			(الف)
		سطح دوم			(ب)
		سطح سوم			(ج)
		سطح چهارم			(د)
۱	متوسط	ماسکهای اکسیژن تراپی رابچه ماده ای استریل میکنیم؟	۵	۳	۱۲۷
		سطح بالا			(الف)
		سطح متوسط			(ب)
		<u>هیچ ماده ای (یکبار مصرف است)</u>			(ج)
		سطح پائین			(د)
۱	متوسط	کدام مورد با افراد آسیب دیده صحیح نمی باشد؟	۵	۲	۱۲۸
		حادثه را کوچک شماریم			(الف)
		<u>نگفتن حقیقت به فرد</u>			(ب)
		گوش دادن فعال			(ج)
		عدم قطع سخنان فرد و عدم تمسخر			(د)
۱	متوسط	کدام علامت واکنش کودکان به مرگ نزدیکان و والدین آنها نمی باشد؟	۵	۱	۱۲۹
		<u>عدم وابستگی</u>			(الف)
		کناره گیری			(ب)
		تحریک پذیری			(ج)
		درد و زخم معده			(د)
۱	متوسط	ایزوله بیماری سل کدام مورد است؟	۵	۴	۱۳۰
		تماسی			(الف)



		قطره ای			(ب)
		معکوس			(ج)
		<u>هوایی یا تنفسی</u>			(د)
۱	متوسط	خطرناکترین شکستگی مهره که منجر به مرگ می شود کدام است؟	۵	۲	۱۳۱
		مهره خارجی			(الف)
		<u>مهره گردنی</u>			(ب)
		مهره کمری			(ج)
		مهره سینه ای			(د)
۱	متوسط	جهت حمل مصدوم در مسیر دور و طولانی از کدام روش استفاده می شود؟	۵	۳	۱۳۲
		حمل آغوش دو نفره			(الف)
		حمل آغوش یک نفر			(ب)
		<u>حمل آتش نشانی</u>			(ج)
		حمل عصایی			(د)
۱	آسان	بهترین روش کمک به ترمیم زخم ها در شرایطی که هیچ امکانات یا دارویی در دسترس نیست چیست؟	۵	۱	۱۳۳
		<u>لیس زدن زخم (بزاق دهان)</u>			(الف)
		پوشاندن زخم			(ب)
		خاک ریختن در محل زخم			(ج)
		در معرض آفتاب قرار دادن زخم			(د)
۱	آسان	اولین اقدام در مار گزیدگی چیست؟	۵	۲	۱۳۴
		پایین تر از قلب قرار دادن عضو مسدوم			(الف)
		<u>گرفتن خود مار و یا شناسایی مار</u>			(ب)
		آتل بندی عضو آسیب دیده			(ج)

		به پشت خوابیدن مسدوم			(د)
۱	متوسط	کدامیک نشانگر قند خون طبیعی در حالت ناشتا در افراد می باشد؟	۵	۱	۱۳۵
		<u>کمتر از ۱۱۰</u>			(الف)
		کمتر از ۳۰۰			(ب)
		کمتر از ۷۰			(ج)
		کمتر از ۲۰۰			(د)
۱	سخت	به حالت کاهش قند خون چه اصطلاحی اطلاق می شود؟	۵	۲	۱۳۶
		هایپرتانسیون			(الف)
		<u>هیپوگلیسمی</u>			(ب)
		هیپوتانسیون			(ج)
		هایپر گلیسمی			(د)
۱	متوسط	کدامیک از علائم ناشی از واکنش ستیز و گریز نمی باشد؟	۵	۴	۱۳۷
		افزایش خون در عضلات			(الف)
		گشادی مردمک			(ب)
		افزایش قند خون			(ج)
		<u>تنگی مردمک</u>			(د)
۱	متوسط	برای مدیریت استرس امدادگر چه کارهای می بایست انجام دهد؟	۵	۱	۱۳۸
		<u>تن آرامی (ریلکسیشن)</u>			(الف)
		مصرف کافئین مانند چای و قوه			(ب)
		یاد آوری نکات منفی در هنگام انجام کمک به مصدوم			(ج)
		یادآوری مکرر حادثه			(د)
۱	سخت	اگر اتفاقی در سطح ملی رخ دهد چه نامیده می شود؟	۵	۴	۱۳۹

		رویداد			(الف)
		حادثه			(ب)
		بحران			(ج)
		<u>فاجعه</u>			(د)
۱	متوسط	طرح مراقبتی - R.I.C.E شامل کدامیک از موارد زیر می باشد؟	۶	۱	۱۴۰
		<u>استراحت، کیسه یخ، بانداز کشی، بالا آوردن عضو</u>			(الف)
		کنترل نبض و کنترل حس اعضا			(ب)
		استراحت، کیسه یخ، بالا آوردن عضو، کنترل فشار خون			(ج)
		درمان شوک، کیسه یخ، بالا آوردن عضو			(د)
۱	آسان	کدام یک از مواد خاموش کننده آتش هم سرد کننده و هم خفه کننده آتش هستند؟	۶	۱	۱۴۱
		<u>CO<sub>2</sub></u>			(الف)
		خاک			(ب)
		N <sub>2</sub>			(ج)
		آب			(د)
۱	آسان	چرا گذاشتن پنبه به صورت مستقیم روی زخم باز مناسب نیست؟	۶	۲	۱۴۲
		قدیت جذب ترشحات آن پایین است			(الف)
		<u>الیاف پنبه به زخم می چسبد</u>			(ب)
		زخم را به حالت خشک نگه می دارد			(ج)
		زخم را از ضربه های خارجی محافظت نمی کند			(د)
۱	متوسط	علی رغم گذشت یک ماه از بروز سانحه شما هنوز قادر به کنار آمدن با استرس ناشی از آن نیستید بنابراین :	۶	۴	۱۴۳
		دچار افسردگی شده اید و باید درمان شروع کنید			(الف)
		مشکلی خاصی ندارید این شرایط واکنش طبیعی است			(ب)

		دچار ASD شده اید هنوز برای درمان فرصت دارید			(ج)
		دچار ASD و شروع PTSD هستید و برای درمان هرچه سریعتر اقدام کنید			(د)
۱	متوسط	بهترین کاربرد سیستم آب پاش خودکار سقفی برای اطفاء کدام حریق است؟	۶	۴	۱۴۴
		آتش سوزی نوع B			(الف)
		آتش سوزی نوع D			(ب)
		آتش سوزی نوع C			(ج)
		آتش سوزی نوع A			(د)
۱	متوسط	کدام دتکتور بیشترین کاربرد را در ساختمانها دارد	۶	۱	۱۴۵
		دودی			(الف)
		شعله ای			(ب)
		حرارتی			(ج)
		گازی			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری اختلال تنفسی رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۳	۱۴۶
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		د مشکی			(د)
۱	سخت	رنگ بیماری ایست قلبی تروماتیک رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۲	۱۴۷
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		مشکی			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری خونریزی شدید و بی هوشی رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۴۸

		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		مشکی			(د)
۱	آسان	آتش نوع ..... آتش های ناشی از جریان الکتریسیته هستند. (براساس استاندارد اروپا)	۶	۴	۱۴۹
		C			(الف)
		B			(ب)
		A			(ج)
		<u>E</u>			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری شکستگی بسته رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۳	۱۵۰
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		سیاه			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری سکنه قلبی رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۵۱
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		سیاه			(د)
۱	آسان	رنگ بیماری زخم شکم بدون شوک رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۵۲
		زرد			(الف)
		آبی			(ب)
		قرمز			(ج)

		سیاه			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری قطع عضو رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۵۳
		<u>قرمز</u>			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		مشکی			(د)
۱	متوسط	موثرترین وارزانتترین و فراوانترین ماده اطفاء برای سرد کردن و خاموش کردن آتشهای نوع اول، ..... می باشد.	۶	۳	۱۵۴
		CO <sub>2</sub>			(الف)
		پودر وهوا			(ب)
		<u>آب</u>			(ج)
		پودر ها لوژنه			(د)
۱	آسان	رنگ بیماری ایست قلبی رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۵۵
		<u>قرمز</u>			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		سبز			(د)
۱	آسان	رنگ بیماری مسمومیت شدید رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۱	۱۵۶
		<u>قرمز</u>			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		سبز			(د)
۱	متوسط	رنگ بیماری چشم رادرتریاژ مشخص کنید؟	۶	۳	۱۵۷

		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		<u>زرد</u>			(ج)
		سبز			(د)
۱	متوسط	رنگ بیمار آسمی را در تریاژ مشخص کنید؟	۶	۳	۱۵۸
		<u>قرمز</u>			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		سبز			(د)
۱	آسان	رنگ بیماری سرما خوردگی را در تریاژ مشخص کنید؟	۶	۴	۱۵۹
		قرمز			(الف)
		آبی			(ب)
		زرد			(ج)
		<u>سبز</u>			(د)
۱	متوسط	کدامیک از مانورهای زیر در خفگی جهت خارج کردن جسم خارجی در بزرگسالان می باشد	۶	۳	۱۶۰
		مانور کشیدن سر به عقب			(الف)
		مانور کشش فک به طرف جلو			(ب)
		<u>مانور هایم لیخ</u>			(ج)
		مانور والسالوا			(د)
۱	متوسط	اقدامات امداد رسان در سگته مغزی چیست؟	۶	۱	۱۶۱
		<u>کنترل علائم حیاتی، حفظ فشار خون، بررسی میزان قند خون و تزریق گلوکز</u>			(الف)
		کنترل علائم حیاتی، حفظ فشار خون، بررسی میزان قند خون و تزریق انسولین در صورت نیاز			(ب)

		کنترل علائم حیاتی، فشار خون، بررسی میزان قند خون			(ج)
		کنترل علائم حیاتی و پایین آوردن فشار خون			(د)
۱	سخت	در بحران و بلايا اولین اقدام کدام است؟	۶	۲	۱۶۲
		پیدا کردن غذا			(الف)
		<u>پیدا کردن سرپناه</u>			(ب)
		فرار			(ج)
		خوردن آب			(د)
۱	سخت	اولین مرحله در یک واکنش روانی کدام مورد می باشد؟	۶	۳	۱۶۳
		پذیرش			(الف)
		افسردگی			(ب)
		<u>انکار</u>			(ج)
		چانه زنی			(د)
۱	سخت	سومین واکنش در بلايا کدام مورد است؟	۶	۱	۱۶۴
		<u>فراموشی</u>			(الف)
		انکار			(ب)
		پذیرش			(ج)
		افسردگی			(د)
۱	متوسط	اولین برخورد با بیمار روانی کدام مورد می باشد؟	۶	۲	۱۶۵
		فرار کردن			(الف)
		<u>ارزیابی پیش بینی رفتار خشن</u>			(ب)
		کمک خواستن			(ج)
		فیکس کردن بیمار			(د)
۱	متوسط	کدام بیمار با تهدید به خودکشی نیازمند بستری نیست؟	۶	۴	۱۶۶



		فقدان حمایت اجتماعی			(الف)
		داشتن طرح و نقشه خود کشی			(ب)
		سابقه بیمار			(ج)
		<u>بیماران با حرکات نمایشی</u>			(د)
۱	سخت	خطرناک ترین مرحله افسردگی چه زمانی می باشد؟	۶	۱	۱۶۷
		<u>یک ماه پس از درمان</u>			(الف)
		قبل از بهبودی			(ب)
		روز پس از درمان			(ج)
		روز اول درمان			(د)
۱	سخت	تفکر کند از نشانه های کدام بیماری است؟	۶	۲	۱۶۸
		مانیک			(الف)
		<u>افسردگی</u>			(ب)
		دلریوم			(ج)
		اسکیزو فرنی			(د)
۱	متوسط	تریاژ چیست؟	۶	۲	۱۶۹
		رسیدگی به بیمار براساس نوبت			(الف)
		<u>رسیدگی به بیمار براساس الویت</u>			(ب)
		رسیدگی به بیمار براساس شکایت بیمار			(ج)
		رسیدگی به بیمار براساس سن			(د)
۱	سخت	در اوتیسم چه چیزی شایع می باشد؟	۶	۳	۱۷۰
		سوختگی			(الف)
		ایست قلبی			(ب)
		<u>غرق شدگی</u>			(ج)

		ایست تنفسی			(د)
۱	سخت	تغییرات حاد گذرا و اختلال ادراکی را چه می گویند؟	۶	۱	۱۷۱
		<u>دلریوم</u>			(الف)
		هذیان			(ب)
		توهم			(ج)
		بیهوشی			(د)
۱	متوسط	در زمان حادثه نحوه برخورد با فردی که دچار شوک روانی شده چگونه است؟	۶	۱	۱۷۲
		<u>برای چند لحظه ای فرد را به حال خود رها می کنیم</u>			(الف)
		صحبت می کنیم			(ب)
		رها می کنیم			(ج)
		با مشاور تماس می گیرم			(د)
۱	سخت	اختلال حافظه ادراکی تدریجی و غیر قابل بازگشت و خواب مختل شده در چه بیماری دیده می شود؟	۶	۱	۱۷۳
		<u>دمانس</u>			(الف)
		دلریوم			(ب)
		هذیان			(ج)
		کاهش هوشیاری			(د)
۱	آسان	در چه بیماری شادی زیاد مشاهده می شود؟	۶	۲	۱۷۴
		افسردگی			(الف)
		<u>مانیک</u>			(ب)
		اسکیزوفرنی			(ج)
		شیزوفرنی			(د)
۱	آسان	رفتار خشن را چه می نامند؟	۶	۲	۱۷۵

		رفتار محبت آمیز			(الف)
		دعوا			(ب)
		ناسزا			(ج)
		<u>رفتار خشونت آمیز</u>			(د)
۱	متوسط	آلزایمر پیش زمینه چه بیماری است؟	۶	۴	۱۷۶
		فراموشی موقت			(الف)
		هوشیاری			(ب)
		مرگ			(ج)
		<u>دمانس</u>			(د)
۱	سخت	از علائم آسم نیست؟	۶	۲	۱۷۷
		بازدم صدا دار			(الف)
		<u>دم طولانی</u>			(ب)
		تنفس صدا دار			(ج)
		تنگی نفس			(د)
۱	متوسط	کدام مورد باعث دیابت نمی شود؟	۶	۲	۱۷۸
		حاملگی			(الف)
		<u>مصرف قند زیاد</u>			(ب)
		سابقه فامیلی			(ج)
		التهاب پانکراس			(د)
۱	سخت	درپانکراتیت کدام علائم بروز میکنند؟	۶	۲	۱۷۹
		افزایش کلسیم			(الف)
		<u>کاهش کلسیم و منزیوم</u>			(ب)
		افزایش منزیوم			(ج)

		کاهش سدیم			(د)
۱	آسان	کدام مورد از علائم دیابت می باشد؟	۶	۲	۱۸۰
		کاهش ادرار			(الف)
		<u>پرنوشی و پرادراری</u>			(ب)
		کاهش مصرف آب			(ج)
		کاهش خواب			(د)
۱	آسان	حد اکثر قند خون در فرد سالم کدام مورد است؟	۶	۱	۱۸۱
		<u>زیر ۱۴۰</u>			(الف)
		زیر ۱۱۰			(ب)
		زیر ۱۸۰			(ج)
		زیر ۲۰۰			(د)
۱	سخت	ملنا یعنی؟	۶	۲	۱۸۲
		استفراغ خونی			(الف)
		<u>مدفوع سیاه قیری شکل</u>			(ب)
		خون در ادرار			(ج)
		خلط خونی			(د)
۱	آسان	پوزیشن بیمار آسمی بایستی چگونه باشد؟	۶	۳	۱۸۳
		خوابیده به شکم			(الف)
		خوابیده به پشت			(ب)
		<u>نیمه نشسته</u>			(ج)
		ایستاده			(د)
۱	سخت	در هنگام تریاژ چه نکته ای حائز اهمیت کمتری است؟	۶	۴	۱۸۴
		ارزیابی علائم حیاتی			(الف)

		شکایت اصلی بیمار			(ب)
		ارزیابی بیمار در مورد تغییرات فعلی او نسبت به قبل			(ج)
		<u>اولویت بر اساس نوبت</u>			(د)
۱	آسان	کدام یک از عناصر زیر جزو مثلث حریق می باشد؟	۶	۳	۱۸۵
		هیدروژن			(الف)
		دی اکسید کربن			(ب)
		<u>سوخت</u>			(ج)
		مونوکسید کربن			(د)
۱	متوسط	مهمترین گزینه جهت تخلیه اضطراری کدام مورد است؟	۶	۳	۱۸۶
		همراهی تک به تک افراد			(الف)
		رها کردن افراد			(ب)
		<u>نصب پلاکارد مسیرهای خروج</u>			(ج)
		استفاده از آژیر			(د)
۱	متوسط	مانور زلزله از کدام جنبه اهمیت دارد؟	۶	۱	۱۸۷
		<u>آموزش</u>			(الف)
		تخلیه			(ب)
		باز سازی			(ج)
		باز توانی			(د)
۱	متوسط	اختلاف ساعت ایران با گرینویچ چقدر است؟	۶	۱	۱۸۸
		<u>سه و نیم ساعت</u>			(الف)
		چهار ساعت			(ب)
		شش ساعت			(ج)
		هشت ساعت			(د)

۱	آسان	محل استقرار ایران در کدام قسمت کره زمین است؟	۶	۳	۱۸۹
		جنوب استوا			(الف)
		استوا			(ب)
		<u>شمال استوا</u>			(ج)
		هیچکدام			(د)
۱	متوسط	کدام مورد را GPS نشان نمی دهد؟	۶	۴	۱۹۰
		طول جغرافیایی			(الف)
		عرض جغرافیایی			(ب)
		ارتفاع			(ج)
		<u>خطرات</u>			(د)
۱	سخت	شهر تهران در چه موقعیت جغرافیایی واقع شده است؟	۶	۲	۱۹۱
		طوی جغرافیایی غربی و عرض جغرافیایی شمالی			(الف)
		<u>طول جغرافیایی شرقی و عرض جغرافیایی شمالی</u>			(ب)
		طول جغرافیایی شرقی و عرض جغرافیایی جنوبی			(ج)
		طول جغرافیایی غربی و عرض جغرافیایی جنوبی			(د)
۱	سخت	چه نقاطی ساعتشان جلوتر است؟	۶	۲	۱۹۲
		مکان هایی که در غرب نصف النهار هستند			(الف)
		<u>مکان هایی که در شرق نصف النهار هستند</u>			(ب)
		مکان هایی که در شمال هستند			(ج)
		مکان هایی که در جنوب هستند			(د)
۱	سخت	به هنگام وقوع بلایا اگر وقت کافی دارید چه اقدامی نباید انجام داد؟	۶	۴	۱۹۳
		آب و برق و گاز را ببندید			(الف)
		لباس مناسب بردارید			(ب)

		داروهای ضروری خود را بردارید			(ج)
		<u>بدون اطلاع منزل را ترک کنید</u>			(د)
۱	آسان	کدام اقدامات اصلی در بلایا نیست؟	۶	۳	۱۹۴
		دور شدن از محل حادثه			(الف)
		کمک به مصدومین			(ب)
		<u>تمیز کردن لباس ها</u>			(ج)
		حفظ آرامش			(د)
۱	متوسط	علت استفاده از غذای خشک در بلایا کدام مورد است؟	۶	۱	۱۹۵
		<u>سبک بودن</u>			(الف)
		هضم آسان			(ب)
		طعم بهتر			(ج)
		سلامت غذا			(د)
۱	آسان	در صوت تماس چشم با مواد شیمیایی کدام مورد صحیح است؟	۶	۲	۱۹۶
		شستشوی چشم با آب فراوان و استفاده از قطره بی حس کننده			(الف)
		<u>شستشوی چشم با آب فراوان و بستن چشم</u>			(ب)
		شستشوی چشم و فشار موضعی روی آن			(ج)
		استفاده از قطره بی حس کننده و بستن چشم			(د)
۱	متوسط	CAB به چه معناست	۶	۳	۱۹۷
		تنفس مصنوعی ماساژ قلبی بازکردن راه هوایی			(الف)
		بازکردن راه هوایی ماساژ قلبی تنفس مصنوعی			(ب)
		<u>ماساژ قلبی باز کردن راه هوایی تنفس مصنوعی</u>			(ج)
		تنفس مصنوعی بازکردن راه هوایی ماساژ قلبی			(د)
۱	متوسط	جمع آوری تکمیلی را در چه زمانی از حادثه انجام می دهیم؟	۶	۳	۱۹۸

		حین حادثه			(الف)
		قبل از حادثه			(ب)
		پس از حادثه			(ج)
		پس از بازسازی			(د)
۱	آسان	هزینه پاکسازی و تعمیرات جز کدام دسته از خسارت ها هستند؟	۶	۳	۱۹۹
		خسارت جانی			(الف)
		خسارت اجتماعی			(ب)
		خسارت مالی			(ج)
		خسارت معنوی			(د)
۱	آسان	بهترین روش حمل مصدوم توسط نفرات کدام روش است؟	۶	۳	۲۰۰
		استفاده از صندلی			(الف)
		حمل سه میچ			(ب)
		پرانکارد			(ج)
		حمل آغوشی			(د)